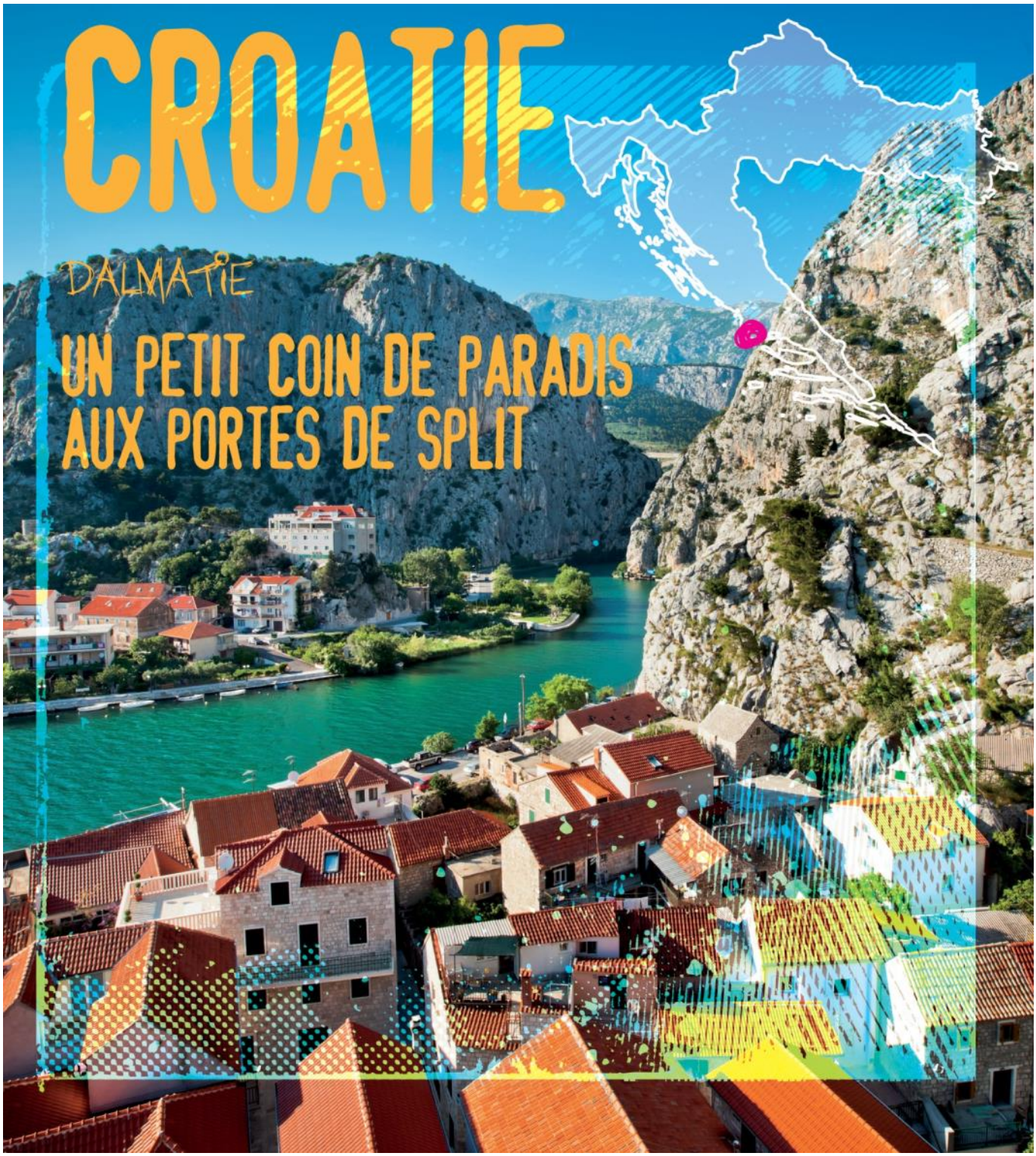
JEKA DOSSIER DE VOYAGE ETE 2014



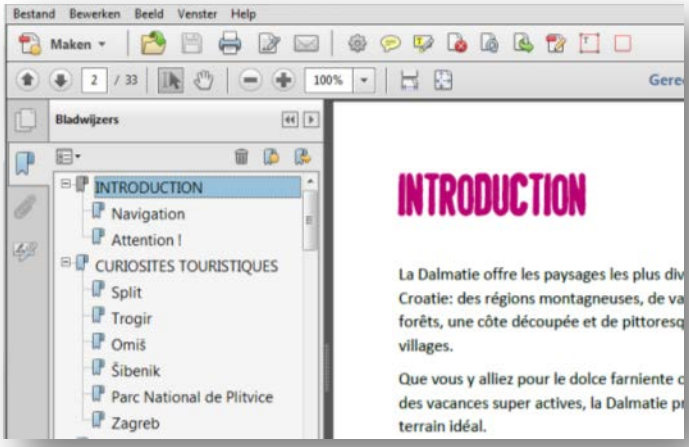
© JEKA 2014

INTRODUCTION

La Dalmatie offre les paysages les plus diversifiés de Croatie: des régions montagneuses, de vastes forêts, une côte découpée et de pittoresques villages.

Que vous y alliez pour le dolce farniente ou pour des vacances super actives, la Dalmatie présente le terrain idéal.

Sur l'eau, dans l'eau, ou hors de l'eau, en Dalmatie on ne s'ennuie jamais!



NAVIGATION

Ce dossier de voyage en format PDF est prévu de **signets** (‘bookmarks’) pour faciliter la navigation dans le document. Eventuellement vous devez encore activer ces signets dans votre lecteur de PDF.

ATTENTION !

Les prix et les textes sont basés sur les données, tarifs, taxes et taux de change connus au **15/03/2014**.

Envoi de commandes pour les activités et/ou les excursions:

Votre commande doit arriver à JEKA **au plus tard pour le lundi 19 mai 2014**.
Consultez l’explication sur notre site web sous ‘dossier de voyage’.

CURIOSITES TOURISTIQUES

SPLIT

Split est la capitale et le pôle économique de la Dalmatie. C'est aussi la deuxième ville de Croatie en terme de population. Elle compte actuellement 210.000 habitants. Le port de Split est stratégique. A la fois port militaire, marchand et touristique, c'est lui qui rythme l'existence de la ville.

Bien souvent, Split n'est qu'un lieu de passage pour les touristes. En effet, c'est le point de départ principal vers les nombreuses îles de la côte dalmate. Cependant, la cité croate mérite vraiment le détour. Ses richesses historiques (cathédrales, églises, palais) et sa douceur de vivre ne pourront que vous séduire. Le long de la côte vous trouverez les stations balnéaires Primosten, Trogir, Tucepi, Makarska, Brela, mais aussi les îles avec une superbe nature Hvar, Brač et le vieux Korčula (place de naissance de Marco Polo).

Histoire de la ville

Le fondateur de Split fut l'empereur romain Dioclétien (245-313). Entre 295 et 305, il fit construire un immense palais pour finir sa vie dans le pays qui l'avait vu naître. Pendant trois siècles, les seuls occupants de cet édifice furent des monarques romains. Tout changea au VIIe siècle. A cette époque, les invasions avares et slaves poussèrent les habitants de Salone, une colonie romaine voisine, à venir se réfugier dans le Palais de Dioclétien. Dès lors, une véritable vie urbaine commença à se développer à l'intérieur et à l'extérieur de l'enceinte fortifiée. Split était réellement née. Après la chute de l'Empire romain d'Occident, Split tomba sous le joug de Byzance. Cependant, elle bénéficia d'une relative indépendance du XIIe au XIVe siècle. Cela lui permit de se développer et de connaître un essor économique sans précédent. En 1420, Split fut conquise par Venise. La ville connut un fort déclin. De plus, elle fut menacée par les invasions turques. C'est pourquoi d'imposants remparts furent construits au XVIIe siècle. La domination vénitienne prit fin en 1797.Presque immédiatement, l'empereur d'Autriche devint le souverain de la Dalmatie et par conséquent, de Split.
Hormis un intermède napoléonien (1809-1815), la ville dalmate resta "autrichienne" jusqu'en 1918. A la fin de la Première guerre mondiale, Split devint yougoslave, puis en 1991, croate.

A voir

Le palais Dioclétien

Le fleuron de cette cité est incontestablement le Palais de Dioclétien qui eut le privilège d'être inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco en 1979.
L'empereur romain Dioclétien (245-313) fit construire, vers 298, un monumental palais dans son pays natal. Son désir le plus cher était d'y finir ses jours tranquillement. Les travaux durèrent 10 ans et l'empereur ne recula devant aucune dépense pour

faire de son palais une merveille. Il fit venir du marbre de Grèce et d'Italie et même des colonnes et des sphinx d'Egypte. Au Moyen Age, le monument connut quelques modifications. Loin de le dénaturer, ces transformations ne firent qu'accentuer sa puissance et son côté grandiose. Aujourd'hui, le Palais de Dioclétien est l'un des plus grands vestiges romains au monde. Ses dimensions sont plus qu'impressionnantes. Cependant, n'allez pas croire que l'on a affaire à un monument précieusement préservé de la vie humaine. Il fait partie intégrante de la ville de Split. En effet, le Palais de Dioclétien accueille des magasins, des cafés, des restaurants et héberge environ 3 000 habitants.

Musées

Split héberge peu de musées. Le plus beau est certainement **la Galerie Meštrovic** qui vous fera découvrir les œuvres de l'extraordinaire sculpteur croate, Ivan Meštrovic (1883-1954).

La Galerie Meštrovic est installée dans la demeure splitoise d'Ivan Meštrovic (1883-1962), grand sculpteur croate. L'artiste y vécut de 1931 à 1939. En 1952, il la légua à la Croatie, tout comme une partie de ses sculptures. Ce musée est connu pour être le plus beau de Split. On peut y voir un panorama complet des œuvres de Meštrovic. Les matériaux utilisés sont la pierre, le bronze et le bois. L'exposition est organisée en grands thèmes.

Sinon, la cité splitoise propose trois **musées historiques**:

- **Le Musée archéologique** de Split est d'une qualité exceptionnelle. Il balaie la Préhistoire, l'Antiquité grecque et l'Empire romain. Cependant, sa vocation majeure est de faire découvrir Salone, une colonie qui fut l'ancêtre de Split. Une salle est consacrée à la Préhistoire, du paléolithique à l'âge de fer. Les pièces les plus intéressantes sont des bijoux en argent (environ 800 avant J.-C.). On apprend, ainsi, que les hommes de l'époque faisaient preuve d'un raffinement insoupçonné.
- **Le Musée des monuments archéologiques croates** traite plus spécifiquement du Moyen Age en Croatie.
- **Le Musée ethnographique** nous présente les coutumes splitoises à travers des photographies ainsi qu'une belle collection de costumes traditionnels.

Le temple de Jupiter

Le temple de Jupiter est un petit temple romain construit du temps de Dioclétien et converti au Moyen Âge par les Chrétiens en baptistère. Près des fonts baptismaux vous apercevez le sarcophage de Ivan Ravenjanin datant du 7^{ième} siècle, le premier archevèque de Split, et la statue de Saint-Jean Baptiste réalisée par Ivan Mestrovic. Sur la voûte romaine des visages aux traits grotesques ont été sculptés.

La Cathédrale Saint-Domnius

La cathédrale Sint Duje, ou Saint Domnius est, en fait, l'ancien mausolée de l'empereur romain Dioclétien. Elle se trouve dans l'enceinte du palais. La cathédrale fut construite par Filotas et consacrée au 7^{ième} siècle. Le bâtiment a conservé plus ou moins l'aspect d'antan, mais on y a ajouté une tour d'horloge de 60 mètres de haut au XIIe siècle. Il est possible de grimper au sommet de la tour pour bénéficier d'une vue imprenable sur le palais Dioclétien.

La superbe chaire romane en pierre au 13 côtés et l'autel dédié à St Domnius constituent les incontournables de la cathédrale.

Remarque: à partir du logement il y a des transports en commun vers Split. Horaires à demander au responsable sur place.

Pour plus d'info:http:/fr.wikipedia.org/wiki/Split

TROGIR

Une jolie cité médiévale, posée sur une presqu'île, reliée au continent par un pont au Nord et à la presqu'île de Čiovo au Sud, également par un pont.
Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 199, la ville de Trogir est remarquable pour l'unité de son plan et l'histoire de son urbanisme qui mêle sans heurts ses héritages grecs, romains et croates. Une ville musée à ciel ouvert, située entre Split (22 km) et Šibenik (62 km), qui abonde en monuments historiques. La plus grande partie de la vieille ville se trouve sur l'île et est entourée de remparts munis de 2 portes.

A voir

- La **cathédrale Saint-Laurent** (Sveti Lauri): une des plus belles cathédrales de Trogir.
- La place devant la cathédrale et le **palais Čipiko** érigé en style gothique vénitien: Il est composé de deux parties: le petit et le grand palais.
  Remarquez sous le porche du grand palais la sculpture d'un coq en bois; ce serait un trophée récupéré lors de la bataille de Lepante en 1571 par le commandant de l'escadron de Trogir, Aluiz Čipiko.
- Le **musée municipal**: ce musée, situé sur une petite place bordée de maisons aux styles variés, présente une collection de vieilles pierres dont des meules. Le mobilier et d'autres objets, révélateurs du modus vivendi de la bourgeoisie d'antan intéresseront les amateurs d'histoire.
- La **presqu'île de Čiovo** au sud de Trogir. Au Moyen Âge c'était un lieu désert et aride qui servait de campement aux prisonniers et aux lépreux. Aujourd'hui on y trouve de nombreuses stations balnéaires dont l'architecture laisse parfois à désirer.

Pour plus d'infos: www.trogir.hr

Remarque: Une visite de la petite ville de Trogir peut être combinée avec l'activité 'kayak de mer'.

OMIŠ

Située à l'embouchure de la rivière Cetina, la petite ville dynamique d'Omiš, joue parfaitement son rôle touristique tant à la côte qu'au bord de la rivière. Une animation assurée à tout heure du jour, d'agréables terrasses, un excellent marché aux fruits, un environnement magnifique font de cette petite ville une station balnéaire importante. Le long des quais, des constructeurs de bateaux en bois sont encore en pleine activité. C'est le seul endroit à la côte dalmate où on peut encore admirer ce genre de fabrication manuelle.
La vieille ville d'Omiš est traversée de pittoresques ruelles. Pour plus d'info: www.omisinfo.com

A voir

- Les **églises** du 17ième siècle, Sveti Mikovil et Sveti Rok.
- Un magnifique **beffroi**
- **La maison de l'Homme Heureux** (du 15ième), appelée ainsi à cause de l'inscription figurant au-dessus de l'entrée de celle-ci.

Remarque: possibilité d'arrêter dans la petite ville de Omiš au retour des activités safari canoë et canyoning.

ŠIBENIK

Šibenik, petite ville typique dégageant un charme fou avec son lacis de ruelles et ses adorables places, a été reconnue en 2000 par l'Unesco comme faisant partie du patrimoine mondial.

A voir

- **La cathédrale Saint-Jacques** représente sans conteste le joyau architectural de la côte dalmate et constitue le meilleur exemple croate de transition entre le style gothique et la Renaissance.
- **La citadelle Sainte-Anne** dont les bâtiments, datant du 14-15ième siècle, tombent actuellement en ruine pour une large part. Surtout du haut de la terrasse vous profiterez s'un superbe panorama sur la vieille ville de Šibenik présentant son enchevêtrement de toits rouges, ses églises, sa cathédrale et sur les 2 presqu'îles.
- **L'église Sainte-Barbara**: en style gothique abritant actuellement un petit musée d'Art religieux.
- **Le grand marché:** pittoresque, animé, sympathique.
- **Le monument dédié aux victimes du fascisme:** monument impressionnant témoignant du combat acharné mené par la Yougoslavie contre le fascisme allemand et italien.

Pour plus d'infos: www.routard.com

Remarque: une visite de Šibenik peut se combiner éventuellement avec une visite des cascades de Krka.

PARC NATIONAL DE PLITVICE

Le Parc National de Plitviche ('Plitvička Jezera') est un des plus beaux de Croatie.

Avec ses 29 462 ha de beauté naturelle, il a de quoi impressionner. Le parc est surtout connu pour ses 16 lacs turquoises qui se déversent les uns dans les autres par une série de cascades de toute beauté.

Le lac Kozjak n'est pas seulement le plus grand, mais aussi le plus profond (46 mètres de profondeur). Le lac, très profondément ancré entre de hautes berges présente une petite île accessible (Stefanijin Otok). La cascade la plus haute (slap Plitvica) enjambe une différence de niveau de 76 m. Outre les aspects géologiques, le Parc National est intéressant car il renferme une faune et une flore abondante. On dénombre entre autres cent vingt espèces d'oiseaux.

Des passerelles en bois enjambent les plans d'eau et passent sous les chutes tumultueuses, dessinant un parcours de 18 km. Des bus électriques amènent les visiteurs au départ des sentiers le long des berges et des passerelles et, un bateau électrique vous vous promène sur le grand lac.

Pour plus d'info: www.np-plitvicka-jezera.hr

ZAGREB

Capitale bruissante de la Croatie, la ville de **Zagreb** ne vous éblouira pas au premier regard; ne fut-ce que parce que vous ignorez tout de cette ville.

Située à un jet de pierre de la frontière slovaque, Zagreb est devenue le centre culturel, économique et politique de la Croatie. Zagreb affiche une énergie de grande ville européenne, tout en ayant su conserver une bonne part de charme avec ses majestueux édifices du XIXème siècle de son centre-ville et les petites rues de ses vieux quartiers. La ville compte relativement peu de grands magasins, mais beaucoup de halles commerciales, de petites boutiques, de magasins de chaussures et une rue commerçante digne d'une métropole.

La ville se divise en deux parties: la vieille ville (Gornji Grad ou la ville haute) située sur les collines, comprenant également les deux quartiers Gradec et Kaptol et la ville moderne (Donji Grad ou ville basse), située dans la pleine. La grande plaine portant le nom du gouverneur croate Jelačić, relie la ville haute à la ville basse.

Les sièges religieux, politique et administratif sont situés dans la vieille ville. La partie plus moderne se développa après 1830 autour d'une série de parcs en forme de U et d'espaces ouverts.

A voir:

- **la cathédrale Stefanus:** le monument le plus connu de la ville, dédié à la vierge Marie de l'Assomption et au saints Stefanus et Ladislav.
- **l'église Saint-Marc**
- **le Théâtre National** néobaroque
- **le jardin botanique**
- **le grand marché pittoresque Dolac** qui s'est ouvert pour la première fois en 1930 a lieu dans les environs de l'église Sainte Marie.

ACTIVITES

On ne part pas à l'étranger pour se vautrer sur une chaise longue! Faites votre choix parmi les nombreuses activités proposées et vos vacances déborderont d'aventures dynamiques et enrichissantes!

Veuillez nous transmettre les réservations des activités à temps (avant le 19 mai 2014).

CATAMARAN - VOILE - PLANCHE À VOILE

A partir d'une petite localité située tout près du paisible village de Podstrana, à deux pas de la ville animée de Split, il est possible de s'adonner à la voile, à la planche à voile et/ou au catamaran.

Le centre est idéalement situé pour l'apprentissage théorique et pratique des sports nautiques.

En concertation avec les groupes, un programme ' voile' est établi qui tient compte des désidérata et des niveaux de chacun.

Prix 2014 par activité (planche à voile-catamaran-voile): 200 HRK p.p. (2 x 4 heures par jour)

Conditions: âge minimum requis 10 ans et savoir nager 50 mètres.

VTT

Dans les environs de Split, sur les îles aux alentours (Brač, Solta, Hvar,...) il existe un tas de possibilités pour faire du VTT.

Notre responsable sur place vous procure les itinéraires et les plans nécessaires pour effectuer les randonnées de votre choix. Le loueur dispose d'environ 15 VTT.

Prix 2014: € 4,00 p.p. par jour.

KAYAK DE MER

Les kayaks de mer sont utilisés entre autres comme moyen de transport pour partir à la découverte des belles petites criques le long de la côte dalmate. Durant votre périple, vous en profiterez pour vous approcher le plus possible des coins les plus reculés, pour nager ou visiter les îles,...

Après une mise au point théorique de l'instructeur, les embarcations sont mises à l'eau. Après +/- 1 heure et demie de navigation, vous aurez l'agréable surprise de découvrir, à partir de votre kayak, la **jolie cité médiévale de Trogir** surgissant des terres.

Au retour, il est possible de s'arrêter à un bar à la plage où il fait bon de se reposer un peu et/ou de boire un verre ou de nager.

Les habits peuvent être laissés sur les lieux du départ; les affaires personnelles peuvent être emmenées et transportés dans un tonneau en plastique.

Prix 2014: HRK 185 p.p. (y compris la visite de Trogir)

1 moniteur est prévu par groupe de 15 participants. Cette activité débute soit le matin, soit l'après-midi.

Après le kayak de mer, le groupe a l'occasion de visiter **Trogir** (en autocar). Le centre de Trogir est situé sur un îlot relié au continent par un pont. A son tour, l'îlot est relié par un pont à la presqu'île de Čiovo qui se trouve devant Trogir.
Trogir est appelée aussi 'ville musée', tellement elle abonde en monuments historiques. Flâner au hasard des ruelles le long des riches monuments et visiter la forteresse, les églises avec leurs magnifiques voûtes et fresques ou s'attarder sur les belles places, constitue une expérience inoubliable.

CANYONING

Une aventure qui vous fera connaître la nature des rochers et la profondeur des eaux de cette rivière!

A quelques kilomètres d'Omis en amont de l'embouchure de la Cetina, là où la rivière se rétrécit et devient plus impétueuse, le parcours canyoning commence.

Vous parcourez la rivière et les courants, vous passez le long d'un tunnel, vous nagez dans un décor naturel flamboyant, cascades, bassins,...

Au programme: rappels, sauts, bains, glissades, plongeons, grimpettes sur les berges... , tout cela sous l'œil attentif d'un moniteur breveté.

Frissons assurés dans le canyon de la Cetina inondé de soleil !!!

En venant de Podstrana, il faut une heure pour arriver à Kraljevac. Après avoir reçu votre matériel (casque, gilet de sauvetage, combinaison long-john et veste néoprène, chaussures), vous partez en car avec les moniteurs vers le lieu du départ du canyon près de la centrale hydro-électrique. Vêtements secs et pique-nique sont à laisser à l'endroit du départ, car l'organisateur se chargera de les acheminer à l'endroit de l'arrivée.

Seulement quelques appareils photos peuvent être casés dans un tonneau en plastique dont le moniteur se charge.

Au retour vers Podstrana il est possible de s'arrêter à Omiš (voir Curiosités touristiques).

Prix 2014: HRK 220 p.p.

Conditions: savoir nager est un must; prenez des sandales qui supportent l'eau!

SOIRÉE DALMATE

Des plats typiques de la cuisine traditionnelle dalmate dont le fameux 'Peka' sont servis durant une soirée folklorique. La Peka est un mode de cuisson utilisé indifféremment pour la viande, le poisson ou les fruits de mer: les ingrédients sont placés dans un plat recouvert d'une cloche et enfouis sous les braises. La cuisson douce à l'étouffée durant 1h30 environ magnifie les arômes et rend les aliments très moelleux.

Bon appétit!

Prix 2014: HRK 100 par personne (boissons non comprises)

SAFARI EN CANOË

Permet une découverte tout en douceur des rochers et des eaux de la rivière Cetina...

La rivière s'écoule lentement, de temps en temps une légère accélération du débit, mais les moniteurs sont là pour vous aider à passer.

Le safari canoë est un moyen de transport idéal pour découvrir des paysages à couper le souffle...

En partant de Podstrana, il faut +/- 45 minutes en car pour arriver à Zadvarje, le lieu du départ du canoë safari.

Vêtements secs et pique-nique sont déposés à l'endroit du départ, car l'organisateur se chargera de les acheminer au point d'arrivée. Seulement quelques appareils photos peuvent être casés dans un tonneau en plastique dont le moniteur se charge.

Vous vous retrouvez dans des canoës de 2 à 3 personnes (en fonction de la grandeur du groupe) pour faire la descente de la rivière Cetina.

Avec à la clé au point d'arrivée, un bar pour les assoiffés. Le groupe sera ensuite ramené au logement en autocar.

Au retour il est possible de s'arrêter à Omiš (voir Curiosités touristiques).

Prix 2014: 185 HRK p.p.

Conditions: savoir nager est un must! Amener des sandales qui supportent l'eau.

EXCURSIONS

La région où vous séjournez offre un vaste éventail d'excursions pour une journée.
Dans cette rubrique nous vous donnons un aperçu des endroits les plus intéressants à visiter.
Veuillez nous transmettre les réservations des excursions à temps (au plus tard le 19 mai !)

FISH PICNIC CRUISE

Cette excursion en bateau vous permettra de découvrir un maximum: du bateau vous aurez une vue panoramique sur les îles des alentours, vous profiterez toute la journée du soleil et de la mer, vous nagerez tout votre saoul et vous ferez même du shopping si le cœur vous en dit...

Le départ de cette belle excursion est prévu à 8h30 à Omiš.

Le bateau arrive à Bol vers 11h00, où vous avez jusqu'à 16h00 pour nager, faire du shopping etc... Le lunch (apéritif, poisson grillé, salade, pain, vin ou jus de fruit) est préparé sur le bateau.

Il y a 2 possibilités de croisière:
- Omiš - Supetar (2x par semaine): HRK 170 p.p.
- Omiš - Bol (5x semaine): HRK 180 p.p.

Remarque: le transport vers Omiš n'est pas compris (cf. excursions en car)

Bol
Bol est la plus ancienne ville de l'île Brač et constitue un endroit très prisé les mois d'été par les gens aisés de la société croate. Situé au sud de l'île, Bol est connu pour ses belles plages. La Zlatni Rat ("Corne d'Or"), une plage de sable fin au sud-ouest de l'île, présente un phénomène pour le moins étrange. Cette ravissante plage forme une languette de sable qui s'avance de 300 mètres dans la mer turquoise et fluctue au gré des marées et des courants.
Au creux de la baie juste à côté du village, un monastère dominicain médiéval vaut le détour. Cette belle église renferme des peintures et une collection d'objets liturgiques.
Vous pouvez aussi escalader la montagne Vidova Gora, un des sommets les plus hauts des îles dalmates (778 m); une promenade de plus ou moins deux heures. Sur les rochers là-haut pointe un monastère.

Supetar
Située à la côte nord de l'île, la ville de Supetar avec ses 2800 habitants est la plus grande et importante ville et constitue le centre administratif de Brač.
Ce petit coin charmant à la végétation méditerranéenne, est fréquenté par de nombreux touristes attirés entre autres par les multiples possibilités sportives. Le centre, non accessible aux voitures, abonde en cafés, bars, restaurants avec tentes solaires et magasins. Les plages de graviers sont superbes et en légère déclivité vers la mer. Supetar est le centre touristique par excellence de l'île de Brač. La commune de Supetar englobe aussi les lieux dits de Splitska, Skrip et Mirca.

TRANSFERT EN BATEAU VERS L'ÎLE DE BRAČ

Cette île de 40 km de long et de 12 km de large est une des îles les plus vastes de la mer Adriatique.
Ses 175 kms de côte présentent de nombreuses petites criques et plages. Vous y trouverez des plages de galets ou de sable fin dans le nord notamment à Supetar (Vela Luka) et à Lovrecina.

La célèbre longue plage triangulaire à l'ouest de Bol, Zlatni Rat, est composée de fins galets qui sont comme du sable. Mais la particularité de cette plage est qu'elle présente une languette de plage qui s'enfonce dans la mer sur environ 300 mètres et dont la forme varie au gré du vent et des marées.

Brač est aussi l'île la plus haute, ce qui procure à de nombreux endroits des vues imprenables sur les cultures et les vignes à flanc de coteau et sur la côte Adriatique.

La zone côtière du nord a l'avantage de nous donner une vue magnifique sur les massifs dalmates du continent.

Comme produits issus de l'agriculture, ils ont des vins de qualité, du fromage de chèvre et de la délicieuse viande d'agneau. Brač bénéficie d'un ensoleillement de 9 à 12 heures par jour et d'une température moyenne de 24°C.

La terre de l'île de Brač est calcaire et il y a de nombreuses carrières de pierre blanche. La principale exportation reste cette pierre blanche dont sont construits de nombreux monuments connus, notamment la Maison Blanche à Washington.

Brač est riche d'histoire. La population de l'île appartient à l'église catholique romaine, ce qui apparaît comme une évidence vu le nombre impressionnant de chapelles disséminées sur toute la surface de l'île.

A Selca, on peut visiter les carrières romaines. Skrip est le plus ancien site de Brač. En venant de Split, le bateau aborde l'île du côté où l'ancien Supetar était situé, soit du côté des bonnes plages.

Au sud-ouest vous trouverez la charmante localité de Milna. Créée au début du 18ème siècle, ce charmant petit port se tient en bordure d'une profonde baie protégée. A Nerezisca, le palais du gouverneur, la Loggia et le socle de la statue avec le lion de l'église St-Marc valent le détour et nous rappellent que Nerezisca fut jadis le chef-lieu de l'île.

Les routes sont bonnes. Une voie centrale relie l'est à l'ouest et tous les chemins aboutissent aux petites localités côtières.
Découvrir l'île en vélo est possible pour les personnes qui ne sont pas effrayé par les trop grandes différentes qu'il peut y avoir entre montée et descente (10 à 14%). La population est très accueillante et se débrouille généralement en anglais et/ou en allemand. Elle vit principalement du tourisme mais pratique à moindre échelle l'agriculture (raisins et olives), l'élevage (moutons et chèvres) et la pêche.

Pour visiter l'île de Brač, le groupe peut partir de Split en bateau. Si les participant souhaitent visiter l'île en vélo, ils peuvent les embarquer. Notre responsable sur place procure les cartes de l'île avec les différents itinéraires.
Prix de la **traversée** aller-retour **2014**: 70 HRK p.p.
Remarque: transport vers Split non compris! (voir prix autocars)

TRANSFERT EN BATEAU VERS L'ÎLE DE HVAR

Patrimoine artistique, climat doux, superbes plages, champs de lavande parfumés font de Hvar une des perles de l'Adriatique.
Une crête calcaire traverse le territoire et forme la colonne vertébrale de l'île. L'île a une longueur de 70 km et une largeur d'à peine 10 km. Il ne faut guère se dépêcher car les routes ne sont pas en très bon état et il y a du relief.
Le bourg médiéval de Hvar est très accessible. Une bonne route relie Stari Grad à Hvar, parfois à travers la montagne.
Qui pense lavande, pense France. Mais ici aussi les champs de lavande à perte de vue, aux odeurs enivrantes, laissent une impression ineffaçable.
L'air n'est pas seulement envahi par le parfum des lavandes, mais aussi par celui du romarin et de la sauge. Une telle fertilité est à attribuer aux conditions climatiques exceptionnelles.
L'île jouit d'un maximum d'heures d'ensoleillement par an, le record de Croatie. Grâce à ce climat doux, l'île produit des olives, des figues, des raisins, des amandes et des épices. On dénombre d'excellents vins tels que le vin sec rouge de Plavac ou le blanc de Bogdanusa. Une abondance en épices qui se retrouvent également dans la cuisine croate comme par exemple le traditionnel gigot aromatisé au romarin.

La ville de Hvar est la plus grande localité de l'île du même nom. C'est une des villes les plus fréquentées de la côte dalmate; en partie pour la visite de son patrimoine dissimulé derrière ses remparts. Au centre, l'on débouche sur une magnifique Piazza, dont on dit qu'elle est la plus belle de toute la Dalmatie. En toile de fond, bordant la place, la cathédrale Saint-Etienne, le palais de Groda et les maisons construites en escalier de Buraq.
L'île a un riche patrimoine artistique et culturel et possède un des plus anciens théâtres d'Europe.

A voir

- la cathédrale Saint-Etienne
- le campanile, la loggia et le palais Hektorović
- le monastère franciscain
- l'église Notre-Dame-de-la-Charité

Stari Grad: une autre ville de l'île. A l'origine cette localité portait le nom de Faros et fut construite au 4ème siècle avant Jésus-Christ par des Syracusiens. Stari Grad s'étend le long d'une baie et les principales curiosités bordent la place principale.
A voir: l'église Saint-Etienne du 17ème siècle, la palais Bianchini, le château Tvrdalj et le monastère dominicain.

Vroboska: la route qui mène à ce petit village offre, en juin, une vue superbe sur les immenses champs de lavande odoriférants.
Curiosités entre autres: l'église Sainte-Marie du 16^{ième} et l'église Saint-Laurent.

La découverte de l'île peut se faire en prenant le bateau à partir de Split. Possibilité d'embarquer les vélos si souhaité. Notre responsable sur place procure des cartes de l'île avec les itinéraires adéquats.
Prix 2014 aller/retour: 100 HRK p.p.
Remarque: le transport vers Split n'est pas compris! (voir prix autocars)

CHUTES D'EAU DE KRKA

Ouvert en 1985, le Parc National de Krka, le septième parc national de Croatie, suit le cours de la rivière Krka. Cette rivière prend sa source dans les Alpes Dinariques près de la ville de Knin et se jette dans la mer Adriatique à hauteur de Šibenik après avoir parcouru une distance de presque 73 kilomètres. Les premiers 24 kilomètres de la rivière sont quasiment secs les mois d'été, seul le dernier morceau de 49 kilomètres est pour ainsi dire toujours 'mouillé'.

Le parc suit le cours de la rivière et forme donc une longue bande étroite. Les 7 différentes chutes d'eau de la rivière Krka constituent sa principale attraction. Ces chutes d'eau où l'eau s'écoule de terrasse en terrasse présentent un phénomène étrange en créant du travertin. Le travertin se forme par le dépôt de calcaire qui s'est détaché de la pierre. Il s'amasse et forme des barrages. Ces digues successives créent des escaliers sur lesquels les chutes d'eau se fracassent.

Skradin

Le petit village pittoresque de Skradin est le point de départ idéal pour une visite du Parc National.
Le billet d'entrée permet l'utilisation des bateaux navettes qui partent de Skradin et arrivent aux chutes de Skradin Buk. Après une agréable promenade de 10 minutes en bateau vous amarrez près de la chute d'eau.

Skradinski Buk

Les chutes d'eau de Skradinski Buk sont les plus belles du Parc National de Krka. Celles-ci se jettent dans les profondeurs, en passant par 17 cascades sur une longueur de 400 mètres.

Sous la dernière chute d'eau, il y a moins de courant et les bains sont permis. Il y a un snackbar; des ouvrages traditionnels et des fruits sont mis en vente par la population. Il est possible d'accéder aux chutes d'eau limpides par un escalier en bois installé le long de la chute. Vous remarquerez les moulins à eau restaurés et un musée ethnographique qui vous renseignera sur les us et coutumes de la région.

Safari en bateau

Une extension possible à la visite du Parc est l'excursion en bateau. Il est possible d'explorer la plus belle partie du parc en naviguant. Il y a le choix entre une excursion en bateau jusqu'au joli petit monastère situé sur l'île de Visovac ou une excursion en bateau aux chutes de Roški Slap.
Lors de cette excursion vous traverserez un magnifique canyon à la faune et à la flore abondantes. Les excursions en bateau partent du ponton juste derrière Skradinski Buk.

Pour plus d'infos: www.npkrka.hr

A cette excursion en bateau il est tout à fait possible d'ajouter la visite des villes Šibenik, Trogir of Primošten.

PRIX DES AUTOCARS

- Un autocar pour une journée: 2 500 HRK
- Un autocar pour une demi-journée: 1 600 HRK

Les prix des autocars sont basés sur les tarifs et le cours du change connus au 15.03.2014.

INFORMATIONS UTILES

Certaines démarches qui paraissent évidentes dans notre pays, ne le sont pas nécessairement à l'étranger. Afin de vous épargner un maximum de malentendus et de désagréments, nous vous fournissons dans les prochaines rubriques quelques renseignements pratiques sur la région.

ADRESSES ET NUMÉROS DE TÉLÉPHONE UTILES

BELGIQUE		
JEKA asbl (PERMANENCE) Square Ambiorix 32, boîte 28 1ier étage 1000 BRUXELLES	☎ 🖷 ✉	02.230.84.55 02.230.42.42 info@jeka.be
ASSURANCES WDR & PARTNERS SA Grote baan 225 1620 DROGENBOS Personne de contacte: Marie-Anne Van Kerckhoven www.wdr.be	☎ 🖷 ✉	02.333.82.82 02.333.82.80 marie-anne.vankerckhoven@wdr.be
CROATIE – DALMATIE		
JEKA PERMANENCE Mark GEURTS et Kristel MAES Don Petra cara 188 HR-21312 PODSTRANA	☎	00385 91 59 49 245 (Mark) 00385 91 18 36 884 (Kristel)
NUMEROS D'URGENCE	En cas d'urgence, contactez d'abord JEKA en Dalmatie!	
NUMERO D'URGENCE INTERNATIONAL ***AMBULANCE*** ***POMPIERS*** ***POLICE***	☎	112 94 93 92

HEURES D'OUVERTURE

Les banques et les magasins sont généralement ouverts du lundi au vendredi de 7h00 à 12h00, et à une heure plus tardive dans l'après-midi, de 17h00 à 20h00. Pendant la saison touristique, les magasins restent ouverts plus longtemps. Les heures d'ouverture des banques varient d'une localité à une autre.

Le samedi les magasins sont ouverts de 7h00 à 14h00, alors que les banques et les bureaux de poste sont fermés.

JOURS FÉRIÉS

25 juin Fête Nationale
5 août Jour du Souvenir National
15 août Assomption

MONNAIE - BANQUES

Bien que la Croatie a entré le 1er Juillet 2013 l'Union européenne, le pays n'est pas encore membre de la zone euro et donc utilise toujours sa propre monnaie nationale, la kuna. 1 Kuna est divisée en 100 Lipa. Elle a pour abréviation locale "kn" (magasins, listes de prix) et pour sigle international "HRK". L'importation de devises en monnaie locale est de maximum 15 000 HRK en coupures (environ 2 000 €). Il est de toute manière plus avantageux d'acheter les Kuna sur place qu'en Belgique (en raison des coûts de transaction élevés qui sont pratiqués en Belgique). L'importation en devises étrangères est illimitée.

Taux de change 11/03/2014:

1 HRK = € 0,13057

€ 1,00 = 7,6586 HRK

www.Exchange-Rates.org

Toutes les banques et tous les bureaux de change acceptent de changer de l'argent. Les taux appliqués varient en fonction des banques et les commissions prises sur le change oscillent généralement entre 1,5 % et 3 %. Il y a quand-même quelques banques ou des bureaux de change qui ne chargent pas de commission. Notre délégué-JEKA sur place vous indiquera les meilleurs place dans le voisinage de votre logement.

Remarque: Les groupes qui souhaitent retirer de l'argent du compte commun, doivent savoir que le retrait d'argent des distributeurs de billets est limité par jour, par semaine et par compte (2000 HRK par jour, et minimum 24 heures entre les 2 retraits). Une solution consiste en la répartition de l'argent sur différents comptes de sorte que le groupe puisse disposer de plus d'argent.

Let op:

- Selon la loi croate les mineurs ne peuvent échanger de l'argent eux-mêmes. Cela devrait donc, en principe, toujours être fait par un responsable du groupe.
- Les groupes qui veulent obtenir leur argent grâce à un guichet automatique d'un compte de groupe doivent garder à l'esprit que le montant par jour et par semaine est limité (2 000 HRK par jour et au moins 24 heures entre deux retraits). Il est conseillé de partager l'argent sur plusieurs comptes de sorte qu'on peut retirer plus d'argent par jour.

PHARMACIES

Il y a des pharmacies bien approvisionnées dans toute la région. Elles sont ouvertes de 8h à 19h, le samedi jusqu'à 14h.

Attention: en Croatie on n'accepte pas (encore) la carte Euro Cross! Tous les soins médicaux doivent être payés sur place en espèces Kuna !

POSTE

Les bureaux de poste, "HPT Hrvatska" offrent de multiples services, souvent celui du téléphone ou du fax. Ils sont ouverts pendant les jours ouvrables de 7h00 à 19h00, et parfois même le samedi matin de 7h00 à 13h00. Les timbres (= marka) s'achètent aussi dans les kiosques à journaux.

Tarifs 2014: depuis la Croatie: 7,60 HRK (50g), 14,20 HRK (100g)

Les lettres envoyées en Croatie sont à adresser de la façon suivante:

- nom du groupe + n° de groupe, nom du participant
- nom du logement-JEKA
- rue + numéro
- code postal + commune
- CROATIA

Tarif 2014: lettre normalisée (0-50g) depuis la Belgique: € 1,17 (Prior)

Il vaut mieux apposer un autocollant bleu **A PRIOR** (gratuit dans tous les bureaux de poste belge) sur les lettres, les désignant comme envoi prioritaire: envoyez-les au tout début de votre séjour. Même avec l'autocollant, il n'est pas certain qu'elles arrivent avant votre retour au pays! L'expérience montre qu'une lettre de Belgique *reste plus de 10 jour* en route! Lettres arrivent trop tard, ne seront pas retournés par JEKA.

RENSEIGNEMENTS TOURISTIQUES

Ambassade de Croatie en Belgique
avenue de Louise 425, 1050 Bruxelles
Tél. 02/02/639.20.36
Email: croemb.bruxelles@mvpei.hr / Site web: www.be.mvp.hr

Ambassade de Belgique en Croatie
Pantovčak 125 B1, 10000 Zagreb
Tél. 00385/1/45.78.901 of 00385/1/45.78.902
Tél. d'urgence (accident grave, arrestation, hospitalisation) et dehors des heures ouvrables: 00385/98/203.044

Office National Croate du Tourisme
Place de la Vieille Halle au Blés 38, 1000 Bruxelles
Tél. 0800.95.082
Email: info@visitcroatia.be / Site web: www.visitcroatia.be

Bureau touristique à Split
Obala Hrvatskog narodnog preporoda 7, HR-21000 Split
Tel. +385 (0)21 348 600; Fax +385 (0)21 348 604
E-mail: touristinfo@visitsplit.com / Website: www.visitsplit.com

Sites web sur la Croatie et la Dalmatie: www.croatia.hr, http://fr.wikipedia.org/wiki/Dalmatie

TÉLÉPHONE

De la Croatie vers la Belgique, vous formez d'abord le 0032, suivi de l'indicatif national (sans le 0) et du numéro de l'abonné.
Téléphoner avec une carte de téléphone vous reviendra moins cher et vous trouverez des cabines téléphoniques un peu partout. Les cartes de téléphone se vendent dans les magasins de tabacs et les kiosques à journaux, les stations d'essence, les bureaux de poste etc.

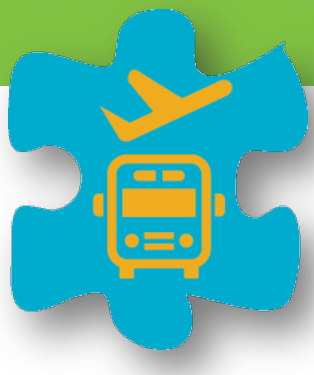
Si vous voulez utiliser un GSM sur place vérifiez si votre abonnement couvre le pays ou si votre carte fonctionne en Croatie.

De l'étranger vers la Croatie, composez l'indicatif international (00), puis celui de la Croatie(385) et enfin l'indicatif régional, sans le 0 initial, suivi du numéro local.

LE VOYAGE

Le trajet aller-retour est compris dans le prix des camps-JEKA. Pour la Dalmatie le transport s'effectue en avion.

Cependant, vous êtes libre d'organiser votre transport vous-même et dans ce cas vous bénéficierez d'une réduction sur le prix du camp.



BAGAGE

Sur notre site web vous trouverez une liste détaillée avec les fournitures que les participants et les accompagnateurs auront besoin pendant la durée du camp (voir derrière le bouton 'Dossier de voyage').

Notez que les groupes qui voyagent en avion à Split, obtiendront à temps les détails du vol ainsi que les détails sur le bagage autorisé.

LE VOYAGE EN PROPRES MOYENS

En voiture

Comptez 18 à 20 heures de voyage si vous prenez votre propre voiture.

Les autoroutes autrichiennes sont payantes et vous devez vous procurer une vignette: à acheter en Allemagne aux stations-service, en Autriche aux postes frontières, ou à la dernière station-service.
En Croatie, vous devez aussi payer un péage, mais vous n'avez pas besoin d'une vignette, vous payez le péage aux guichets sur la route elle-même. Aux postes de frontière de la Croatie, il faut pouvoir présenter la carte verte de votre voiture (assurance internationale). Pour les tarifs de péage en Europe, consultez:
www.touring.be/FR/services-conseils/partir-vacances/vacances-voiture/preparer-trajet/peages-en-europe/index.asp

Les participants qui voyagent par leurs propres moyens doivent impérativement respecter l'heure d'arrivée et de départ du logement. Aucune exception ne sera concédée, l'arrivée d'un groupe correspondant au départ du précédent. Vous êtes aimablement priés d'avertir le responsable-JEKA en Croatie 3 heures avant votre arrivée, pour qu'il puisse se faire une idée de l'heure de votre arrivée.

Règlementation du code de la route:

- en Slovénie il est obligatoire de conduire avec les phares allumés de jour comme de nuit, en principe c'est aussi le cas en Croatie, mais il n'y a pas d'obligation pendant les mois estivaux.
- le taux d'alcool au volant est de 0,5% en Croatie, mais c'est 0%pour les chauffeurs professionnels, les véhicules de plus de 3,5 de tonnage et les jeunes chauffeurs (jusqu'à 24 ans!
- dans chaque véhicule une veste(s) fluo doit être disponible.

LOGEMENT

A quels logements pouvez-vous vous attendre chez JEKA et qu'attendons-nous de vous pendant votre séjour?

Pour vous faire une idée plus précise des logements en Dalmatie, consultez les plans des gîtes sur notre site web.

LOGEMENT

Notre logement JEKA en Croatie-Dalmatie est situé à Podstrana, dans les environs immédiats de la ville de Split. Au bord de la mer, la maison de vacances est aménagée spécialement pour des groupes.

Le logement dispose de plusieurs chambres à lits superposés, de blocs sanitaires modernes en nombre suffisant, d'une cuisine équipée et d'une salle à manger servant aussi de salle de séjour. Dans la cuisine, vous trouverez tous les ustensiles nécessaires à la préparation du menu établi avec soins par JEKA. Il n'y a toutefois pas d'appareils électriques.
Dans votre logement JEKA, vous trouverez le matériel de nettoyage qui vous permettra de l'entretenir. Nous vous fournissons le produit vaisselle ainsi que le papier de toilette. S'il vous en manque, vous pouvez en redemander au service ravitaillement. Attention: vous devez apporter vos propres essuies de vaisselle et vos torchons !

Nos logements sont bien équipés, mais avec sobriété, de façon à favoriser la vie de groupe. Ni télévision, ni radio. Pas de téléphone non plus, mais on peut vous joindre en cas d'urgence via la permanence JEKA.

Remarque: les animaux domestiques ne sont pas autorisés dans les logements-JEKA !

TAXES

En Croatie, toute personne doit s'acquitter d'une taxe de séjour.

Prix 2014: - à partir de 18 ans: 8,00 HRK p.p. par nuit
- à partir de 12 ans jusqu'à 17 ans: 4,00 HRK p.p. par nuit
- moins de 12 ans: gratuit

Un délégué de Jeka vous aidera à remplir cette formalité.

SÉCURITÉ INCENDIE

Bien que les précautions indispensables soient prises au niveau de la sécurité-incendie, les logements JEKA comportent des matériaux inflammables. Nous vous demandons donc d'être particulièrement vigilants dans la cuisine et de respecter l'interdiction de fumer dans la maison et à proximité des bonbonnes de gaz.
Dès votre arrivée dans votre logement, vérifiez le mode d'emploi des extincteurs et assurez-vous que tout le monde sache par où évacuer le bâtiment en cas d'incendie. Repérez les sorties de secours.

NUISANCES SONORES

Nous demandons avec insistance aux groupes de respecter la tranquillité des voisins. Limitez le bruit autant que possible, par exemple en fermant vos fenêtres. Bien des gens font la sieste l'après-midi. Tenez-en compte !

Et bien sûr, le silence doit être strictement respecté le soir à partir de 22h, jusqu'à 8h du matin au moins !

ENTRETIEN DU LOGEMENT

JEKA attache beaucoup d'importance au fait que les groupes en partance laissent la maison dans un état de propreté impeccable. Car il est normal que tout nouveau groupe entre dans une maison bien entretenue et en ordre.

Prière de bien faire attention lors de l'entretien de la maison à la propreté de toutes les chambres, des douches et des WC. Contrôlez en même temps si le nombre de lits par chambre correspond au plan donné par JEKA. Ensuite vous contrôlerez la cuisine de fond en comble; elle doit être nickel! (fourneau et four surtout subissent un contrôle supplémentaire). S'il apparaît à votre départ que votre logement n'est pas propre ni en bonne état, le responsable JEKA avertira les chauffeurs de l'autocar et ceux-ci recevront l'interdiction de prendre la route jusqu'à ce que le travail du nettoyage soit jugé irréprochable.

En tous cas, un nouveau groupe qui reçoit une maison "sale" ne peut pas l'invoquer comme raison de ne pas devoir nettoyer la maison à la fin du séjour ! C'est pour ça qu'après votre arrivée le délégué JEKA fera un tour dans la maison avec le responsable de groupe afin qu'il puisse enregistrer une éventuelle situation inacceptable d'une certaine chambre. Le personnel JEKA alors prendre les mesures nécessaires pour remédier à ce problème.

Pendant votre séjour, vous veillerez à :
- ne pas déplacer de lits, d'armoires, ou de tables, des chambres vers l'extérieur,
- ne pas fumer dans les dortoirs,
- fermer toutes les fenêtres et éteindre les lumières avant de quitter la maison,
- ne pas jeter de détritus (ordures ménagères, papiers, serviettes hygiéniques,...) dans les toilettes ou les lavabos,
- ne pas enfoncer de clous, vis ou crochets dans les murs sans l'autorisation du propriétaire ou de JEKA,
- ne pas utiliser du scotch adhésif comme du scotch brun pour fixer des papiers sur le mur,
- imposer le silence entre 22h et 8h du matin,
- à ce que tous les participants soient au courant du règlement sécurité-incendie affiché dans la maison,
- être en possession de la liste complète de participants pour la visite de la police.

Vos tâches avant le départ consisteront à :
- nettoyer les planchers,
- nettoyer les meubles, en particulier les tables et les chaises,
- vérifier l'état des lits. Réparer ou faire réparer les dégâts éventuels,
- veiller à ce que tous les matelas, oreillers soient recouverts d'une housse,
- la veille du départ, nettoyer le frigo et le congélateur (d'abord le décongeler !)
  (demandez au préalable au responsable JEKA ce qu'il faut faire des restes de nourriture),
- nettoyer les cuisinières à gaz à fond (surtout ne pas oublier le four!),
- ne pas abandonner de restes de nourriture dans les endroits non appropriés,
- laver les ustensiles de cuisson et les couverts; les trier et les ranger,
- nettoyer les toilettes et les douches à fond,
- déblayer le terrain autour de la maison
  (ramasser les ordures et les déposer dans les sacs-poubelles à placer à l'endroit convenu)

Les dégâts au mobilier, aux portes et fenêtres ou à l'équipement de cuisine, doivent être signalés à nos délégués

avant votre départ. Les dédommagements éventuels seront fixés de commun accord.

Chaque chef de groupe est responsable du respect des règles mentionnées ci-dessus. Si les règles n'ont pas été correctement observées, les frais des dommages éventuels seront facturés directement sur place ou après le séjour. Les dommages non prémédités peuvent être récupérés par le groupe en faisant appel à l'assurance familiale du participant concerné et/ou via l'assurance Responsabilité Civile du groupe lui-même.

Merci d'avance pour votre coopération, au nom de JEKA d'abord mais aussi de tous les groupes qui intègreront la maison après vous.

VISITEURS

Il arrive que des parents ou des amis du groupe souhaitent vous rendre visite. Vous êtes priés de nous en informer à l'avance. Si le cas se présente, nous vous demandons d'appliquer honnêtement les règles suivantes:

- Les visiteurs d'un seul jour, qui ne logent pas, nous seront signalés. Aucune nourriture supplémentaire ne sera livrée, ni portée en compte.
- Si les visiteurs passent la nuit dans votre logement, vous devez nous en avertir. Ils paieront 25 € par personne et par nuit.
- un prix normal (identique aux participant) sera payé si les visiteurs restent plus de 6 jours sur place. Ceci est également valable pour les visiteurs qui participent de manière évidente à la vie du groupe, même s'ils logent sous tente ou dans une caravane. Ils seront considérés comme faisant partie du groupe.

Toutes les visites sont payables directement sur place et au comptant à nos délégués, au profit des projets financés par JEKA Ontwikkelingssamenwerking vzw (coopération au développement). Les chèques ne sont pas acceptés!

De plus, nous vous prions de noter que:
- JEKA ne déménagera aucun meuble à cause des visiteurs,
- la réglementation locale interdit en règle générale le placement de tentes ou de caravanes dans les environs immédiats de nos logements, sauf permission spéciale et écrite des autorités.

CHAMBRES CHEZ L'HABITANT

Certains groupes souhaitent loger leur personnel de cuisine ou un couple accompagnant dans une ou plusieurs chambres chez l'habitant (sans repas) à proximité de leur maison.

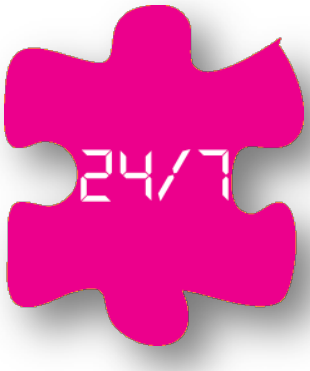
Cela peut poser un problème en Istrie parce que la plupart des propriétaires aménagent leurs propriétés en petits appartements qu'ils louent à la semaine ou au mois aux vacanciers. Dans certains villages, il est même impossible de trouver une chambre chez l'habitant.

Si vous souhaitez quand même louer une ou plusieurs chambres chez l'habitant, nous vous conseillons de prendre contact avec notre bureau de Bruxelles (par téléphone ou par écrit) afin de déterminer quelles sont les possibilités. N'envoyez le bon de commande qu'après avoir reçu notre accord de principe sur la possibilité des locations. Après l'envoi du bon de commande, 60% du prix de la(des) chambre(s) restent redevables en cas d'annulation. Si la(les) chambre(s) est(sont) annulée(s) dans les 7 jours précédant le début du séjour, la totalité du prix est à payer au propriétaire.

LIVRAISON ET SERVICE

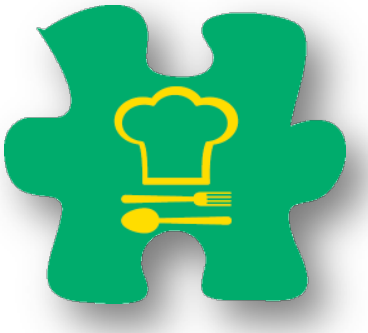
JEKA met tout en œuvre pour que vous ayez un séjour agréable. Dans cette rubrique vous apprendrez comment nos collaborateurs s'y prennent pour assurer le ravitaillement et le support logistique sur place.

L'ÉQUIPE JEKA SUR PLACE



JEKA vous garantit un **service permanent** sur place grâce à une équipe de collaborateurs qui parlent votre langue. Ils sont à votre disposition 7 jours sur 7 pour vous fournir tous renseignements, services et assistance en cas de nécessité. Les délégués-JEKA vous renseigneront au sujet des excursions, promenades, commandes de canoës et de vélos, etc... Ils peuvent aussi vous aider pour vos problèmes pratiques. Pendant votre séjour, un délégué passera régulièrement chez vous pour s'assurer que tout se passe selon vos souhaits.

NOURRITURE



JEKA fournit tous les vivres dont vous avez besoin pour le séjour, les excursions et le voyage-retour. Chaque jour, sont prévus deux repas à base de pain accompagné de charcuterie et de fromage, ainsi qu'un repas chaud complet. La nourriture, fournie en quantité suffisante, est d'excellente qualité et conforme aux goûts et aux habitudes de chez nous. En effet, nous attachons beaucoup d'importance à l'alimentation. Le repas de midi se prête facilement à la confection de pique-niques à emporter.

A votre arrivée, vous trouverez sur place les provisions de base: pommes de terre, beurre, lait, sucre, etc., ainsi que les autres aliments pour les premiers jours.
En ce qui concerne le repas chaud du soir, il se compose surtout de produits frais.

Vous n'êtes évidemment pas obligés de suivre strictement le menu proposé. Tenez compte toutefois des livraisons, qui sont effectuées dans l'ordre desdits menus. Veillez à répartir la nourriture sur la durée de votre séjour et ne mettez pas toutes vos provisions en même temps sur la table.

VÉGÉTARIENS ET LES RÉGIMES

Dans la mesure du possible, nous appuyons les modifications suivantes aux repas: pour les végétariens, les musulmans, gluten, à condition que le nombre de personnes par type de régime soit communiqué à JEKA **au moins 2 semaines avant le départ de la Belgique**, de préférence également fourni avec l'informations nécessaires utile (en particulier en ce qui concerne les allergies, la gravité de l'allergie, ce qui est possible ou pas, etc.?)

Nous conseillons aux participants qui suivent un régime alimentaire particulier de s'approvisionner en Belgique des produits dont ils auront besoin sur place. L'expérience nous apprend que ces produits ne sont pas toujours disponibles dans les magasins locaux.

LIVRAISON

Si les quantités s'avèrent insuffisantes, prévenez immédiatement le délégué JEKA. Il fera le nécessaire auprès du service ravitaillement pour qu'un complément vous soit apporté.
Nous vous demandons simplement de faire bon usage de nos produits. Ne laissez jamais se gâter des vivres que vous n'appréciez pas ou que vous avez en excédent. Avertissez notre responsable, un autre groupe sera peut-être ravi d'en profiter. Il va de soi que vous n'emportez pas à la maison ce qui reste du stock de nourriture à la fin de vos vacances.
Le dernier jour du séjour nous apportons les premières provisions du groupe suivant. Nous vous demandons de ne pas y toucher.

EXEMPLE DE MENU

Type = pain, margarine, café soluble, thé, lait, sucre, confiture, cacao.

Jour	Matin	Midi	Soir
1 (jour d'arrivée)	/	/	potage; spaghetti, haché, sauce tomate, champignons, fromage râpé
2	type + cornflakes, fromage à tartiner	type + plat froid avec œufs, tomates, salade, thon	potage; pommes de terre, côtelette de porc, petits pois + carottes fruit frais
3	type + fromage Podravec	type + œufs, lard; fruit frais	potage; riz, filet de poulet, sauce curry pudding
4	type + pâte à tartiner	type + sardines, jambon Pivac fruit frais	potage; pommes de terre, saucisse, macédoine de légumes ananas en boîte
5	type + yaourt	type + saucisson de dindonneau, fromage à tartiner	potage; pommes de terre, hamburger, salade, tomates cake
6	type + salami Zimska Pivac	type + fromage Gouda, œuf fruit frais	potage; pommes de terre, saucisses, princesses mousse au chocolat
7	type + saucisson	type + pâté, fromage Podravka fruit frais	potage; riz, tranches de porc, salade, tomates abricots en boîte
8	type + pâte à tartiner	type + salami Čajna Gavrilovič, fromage à tartiner; fruit frais	potage; purée de pommes de terre, poisson, concombre, poivron, carottes, citron pudding
9	type + salami Pivac	type + fromage Gouda; yaourt	potage; pommes de terre, tranches de dindonneau, petits pois + carottes; dessert
10 (jour de départ)	type + pâte à tartiner, jambon Pivac	potage; spaghetti, haché, sauce tomates, champignons, fromage râpé; fruit frais	/

Pique-nique pour le retour = type + fromage Podravec, œuf, pomme, cake

Remarques:
- Le menu peut subir de légères modifications: vous trouverez la version définitive dans la cuisine à votre arrivée
- Seulement les boissons prévues au menu sont incluses
- Aucun remboursement pour les repas non utilisés